

A person wearing a white lab coat and a light blue shirt is holding a white rectangular sign. The sign has the word "BURNOUT" written on it in blue, hand-drawn capital letters. The person is also wearing a black watch on their left wrist and a silver ring on their left ring finger. The background is a plain, light-colored wall.

BURNOUT

Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik

Studie zum Effekt von Burnout auf die kardiovaskuläre Gesundheit bei Ärzten

Teilnehmer gesucht!

Information

Die Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik des USZ führt am Universitätsspital Zürich eine Studie durch. Die Studie soll Aufschluss darüber geben, ob und wie sich die kardio-vaskuläre Gesundheit von Ärzten mit Burnout-Symptomen von derjenigen von gesunden Ärzten unterscheidet.

Teilnehmer

Sie sind Arzt und fühlen sich durch die Arbeit als Arzt gestresst oder ausgebrannt. Sie sind männlich, zwischen 28 und 65 Jahre alt, Nichtraucher und ohne diagnostizierte Herzerkrankung.

Ablauf und Dauer der Studie

Die Untersuchung wird mit Hilfe einer Positronen-Emissions-Tomographie (PET), einer Herz-Computertomographie (Herz-CT), Blutentnahmen, verschiedenen Fragebögen sowie einer Stresstestung durchgeführt.

Bei Interesse erhalten Sie die Studieninformation zugeschickt. Sind Sie mit der Teilnahme grundsätzlich einverstanden, klären wir in einem Telefoninterview (ca. 20 Min.) ab, ob Ihre Studienteilnahme möglich ist. Danach erhalten Sie alle Informationen zum weiteren Verlauf und einen Termin für die medizinische Untersuchung. Zudem holen wir Ihre schriftliche Einwilligung ein.

Sämtliche Untersuchungen und Tests finden am Universitätsspital Zürich statt: Herz-PET und Herz-CT in der Klinik für Nuklearmedizin, der Stresstest inkl. Blutuntersuchung für die Bestimmung von Biomarkern und das Ausfüllen mehrerer

Fragebögen zur körperlichen und mentalen Gesundheit im Labor der Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik. Ein Ausstieg aus der Studie ist jederzeit möglich. Ihre Teilnahme wird mit einer Gutschrift für ein Mittagessen entschädigt. Ebenso werden die Anreise mit ÖV bzw. die Parkplatzkosten entschädigt.

Zeitlicher Aufwand

Gesamtaufwand ca. 4–5 Stunden. Alle Erhebungen finden an einem Tag statt.

Auswertungen und Datenschutz

Ihre Daten werden streng vertraulich behandelt. Sie erhalten Auswertungen der durchgeführten Untersuchungen, auch wenn Sie aus der Studie aussteigen. Sind Sie nach ersten Informationen an einer Studienteilnahme nicht interessiert oder scheiden als Teilnehmer aus, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Anmeldung

Ihre Anmeldung oder Fragen zur Studie nimmt die Studienkoordinatorin Dr. phil. Mary Princip entgegen: +41 44 255 52 52, burnoutstudie@usz.ch

www.burnoutstudie.ch

Universitätsspital Zürich
Prof. Dr. med. Roland von Känel
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik
Culmanstrasse 8
8091 Zürich

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!